**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№49**

**Дата: 12.05.2025**

**Клас: 7-А, 7-Б.**

**Модуль: БАСКЕТБОЛ, ДОДЖБОЛ, БАДМІНТОН**

**Тема:** ***ОВ.ЗРВ.* Баскетбол.** Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри. ***Доджбол.*** Навчальна гра доджбол. ***Бадмінтон.*** Серія ударів справа та зліва у визначеній та довільній послідовності. Навчальна гра.

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. ЗРВ у русі та на місці.

3.**Баскетбол.** Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри.

4. ***Доджбол.*** Навчальна гра доджбол.

5. ***Бадмінтон.*** Серія ударів справа та зліва у визначеній та довільній послідовності. Навчальна гра.

**Хід уроку**

1. **Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s>

1. **ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

<https://www.youtube.com/watch?v=2wm2_xBdDs4&t=321s>

1. ***Баскетбол.* Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри.**

<https://www.youtube.com/watch?v=PRnmhTiJkEs&t>

<https://www.youtube.com/watch?v=f-8fTWCSEPw>

1. ***Доджбол.*** **Навчальна гра доджбол.**

<https://www.youtube.com/watch?v=oo_U5XFrb5I>

1. ***Бадмінтон.*** **Серія ударів справа та зліва у визначеній та довільній послідовності. Навчальна гра.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E4NzrzjqZVE&t>

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання:**

Повторити технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри.